

AIDA BEATRIZ GOMEZ
Biologa - Nutrizionista
info@psykheroma.it

Mi chiamo Aida Beatriz Gomez, sono biologa nutrizionista.

Sono nata in Argentina nel 1976. Ho studiato biochimica clinica presso l'Universidad Nacional de Tucumán, dove mi sono laureata nel 2003 e ho svolto il dottorato in Scienze e Tecnologie degli Alimenti nella stessa università.

Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi. Sono specializzata in prima istanza in fisiopatologia, ho ottenuto un dottorato in Scienze e Tecnologie alimentari e un Master di I livello in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata".

La mia professione è regolamentata dalle seguenti norme: Legge 396/1967, DPR 328/2001, DM n.362/1993, Pareri del Consiglio Superiore di Sanità del 2009 e del 2011.

Nel 2013 ho scelto di dedicarmi alla nutrizione dopo che la vita mi ha dimostrato come una buona alimentazione ci permetta di guarire e prendere per mano la nostra salute e la nostra vita.

Ho preso un Master in Scienze dell'Alimentazione e dietetica applicata presso Unitelma Sapienza- Università degli Studi di Roma.

Amo il mio lavoro e lo vivo come una missione, con lo scopo di insegnare come curare la propria salute partendo da una sana alimentazione.

Come Biologa mi occupo di valutare i bisogni nutritivi ed energetici della persona e sulla base di questi elaborare:

- una dieta ottimale individuale in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche;
- diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti (età-sesso-tipo di attività ecc...);
- diete speciali per particolari accertate condizioni patologiche in ospedali, nosocomi ecc.

Elaboro profili nutrizionali al fine di proporre alla persona un miglioramento del proprio “benessere”, con un orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. In tale ambito posso suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche la modalità di assunzione.