

**MARINA BASILE**  
**Psicologo-Psicoterapeuta**  
**info@psykheroma.it**

Psicologa e psicoterapeuta dal 2000. Ho coordinato per oltre dieci anni un Ambulatorio per l'Autismo infantile. Qui ho maturato esperienza nella valutazione, diagnosi, intervento e supervisione al trattamento di persone con autismo in età evolutiva. Attualmente supporto le famiglie di bambini e ragazzi con disabilità anche nel contesto domiciliare per un centro accreditato.

Nel lavoro clinico privato seguo prevalentemente disturbi d'ansia, dell'umore e disturbi di personalità. Effettuo anche colloqui per la psicoterapia di coppia e incontri familiari. I colloqui sono orientati alla condivisione di obiettivi per la gestione di vissuti disfunzionali e per il raggiungimento del benessere personale. Mi occupo anche di valutazioni del quadro diagnostico con l'applicazione di diversi strumenti d'indagine psicologica. Ho dimestichezza con la conduzione di gruppi di lavoro per il miglioramento di parametri di qualità all'interno di contesti lavorativi.

La mia formazione è Umanistica Integrata. Mi piace avvalermi di vari orientamenti per lavorare con creatività, ma l'approccio Gestaltico è il mio preferito. Mettere in campo esercizi concreti per favorire la consapevolezza e la sperimentazione di alternative più funzionali di comportamento mi ha sempre affascinato ed ha sempre dato i suoi frutti.

Nel tempo libero frequento laboratori d'improvvisazione e formazione teatrale, week-end intensivi di pittura, oppure mi dedico alla fotografia. Ho partecipato a laboratori di danzaterapia, gruppi intensivi di arteterapia, d'Integrazione Posturale, Training di Qi Gong, corsi di Drammaturgia e Sceneggiatura.

Mi interessa la medicina alternativa e quando possibile partecipo a corsi di Fitoterapia. Pratico attività di Yoga con metodo Iyengar e la meditazione con orientamenti diversi. Questi interessi contribuiscono all'ampliamento delle tecniche a mia disposizione, mi consentono una migliore gestione dello stress e costituiscono percorsi alternativi per la mia ricerca di equilibrio e di consapevolezza personale.