

Dott.ssa Lisa Marie Moccia

Psicologa

Psicoterapeuta in formazione

info@psykheroma.it

Mi chiamo Lisa Marie Moccia e sono una psicologa clinica italo-americana e madrelingua inglese. Sono cresciuta tra Roma, Fort Lauderdale (Florida) e Manhattan (New York), un'esperienza che mi ha permesso di sviluppare una capacità di adattamento flessibile a contesti e culture differenti.

Ho iniziato a viaggiare tra continenti all'età di cinque anni e questo ha alimentato nel tempo un interesse profondo per le persone, le loro storie, le relazioni e i processi di cambiamento.

Sono laureata dal 2018 in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo e iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (sezione A) dal 2020. Ho una formazione psicodinamica e un interesse per l'approccio sistemico-relazionale. Attualmente mi sto specializzando in Psicologia e Psicoterapia Clinica presso la Scuola di Specializzazione de La Sapienza.

Per queste ragioni ho scelto di lavorare come psicologa, concentrandomi in particolare su tre ambiti di intervento:

Supporto nel lutto: dal 2017 lavoro in contesti legati all'elaborazione del lutto, sia individuale sia di gruppo. Ho operato in hospice negli Stati Uniti presso il U.S. Department of Veterans Affairs di Queens, New York, offrendo sostegno psicologico a veterani della Seconda Guerra Mondiale e del Vietnam. In Italia ho partecipato a un progetto di gruppo di auto-mutuo aiuto nel lutto con il ruolo di facilitatrice. Il percorso accompagna la persona attraverso le diverse fasi del lutto, offrendo uno spazio di ascolto, di ricordo e di elaborazione emotiva.

Relazioni: ogni individuo è inserito in una rete di relazioni che influenza profondamente il modo di vivere le esperienze e le emozioni. Nel percorso terapeutico lavoreremo sulla comprensione delle dinamiche relazionali passate e presenti, con l'obiettivo di chiarire e sciogliere i nodi che incidono sul benessere psicologico.

Multilingual therapy: conduco percorsi terapeutici in lingua inglese, creando uno spazio di lavoro condiviso sui temi dell'identità, della cultura, dello shock culturale, della migrazione e dell'adattamento a nuovi contesti.