

Dott.ssa Serena Degli Angeli

Psicologa

Psicoterapeuta in formazione

info@psykheroma.it

Nel mio lavoro professionale pongo al centro la visione per cui il dolore psicologico di una persona è dato dall'intersezione tra caratteristiche individuali e fattori sociali propri del contesto culturale in cui essa vive.

Sto ultimando la mia formazione come psicoterapeuta ad orientamento psodinamico e psicoanalitico presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia de "La Sapienza", Università di Roma. Nel 2022 mi sono diplomata presso l'Istituto di Sessuologia clinica di Roma come Esperta in educazione sessuale ed affettiva. Ho un approccio clinico informato sull'impatto del trauma relazionale complesso (condizioni di C-PTSD).

Ho effettuato il mio tirocinio post-lauream presso il Dipartimento di Psicologia Clinica, Dinamica e della Salute (Sapienza, Università di Roma) occupandomi di ricerca accademica qualitativa, approfondendo quali le prassi cliniche più adatte nel lavoro con pazienti LGBTQIA+. In particolare, ho preso parte alla progettazione e alla conduzione di progetti aventi al centro il benessere psicofisico delle persone transgender e non binarie in Italia.

Mi occupo delle seguenti espressioni di malessere: regolazione delle emozioni; gestione dello stress; disturbi ansiosi e disturbi dell'umore; insicurezza ed autostima; immagine corporea; difficoltà e/o crisi e/o conflittualità in rapporti interpersonali; disagi nell'ambito lavorativo e/o formativo; disorientamento e confusione circa scelte e visioni sul proprio futuro; condizioni di sofferenza date da stress da minoranza (minority stress) nelle persone LGBTQIA+ (es. stigma interiorizzato).

Altri campi di specializzazione sono: le non-monogamie consensuali (come coppie aperte e poliamore), l'esplorazione e l'affermazione di genere in persone transgender (disforia/euforia di genere, percorsi di affermazione di genere - anche conosciuti come "percorsi di transizione", soggettività trans* e non-binarie, valutazioni psicodiagnostiche per l'inizio della terapia ormonale affermativa e per la richiesta di rettifica dei documenti), ed esperienze di maltrattamento/abuso psicologico e/o fisico vissute in relazioni tra persone lgbtq+ (Intimate Partner Violence/Dating Violence).

Faccio parte diverse reti sulla psicologia e la salute queer e transfemminista. Mi piace lavorare con persone che appartengono al “margine”, che non possono o che non vogliono conformarsi alle norme dominanti, che vivono svantaggi e/o discriminazioni sulla base delle loro identità ed esperienze di vita.

Credo nella funzione importante della parola e della presenza nella relazione terapeutica.

Lavoro con adolescenti, giovani adulti, e adulti in percorsi di psicoterapia individuale.