

Dott.ssa Svitlana Kovalenko

Medico – Medicina Estetica Avanzata, Tricologia e Medicina Integrata

info@psykheroma.it

L'Equilibrio tra Estetica, Salute e Benessere Interiore

La bellezza e la salute della pelle e dei capelli riflettono l'equilibrio interno della persona, tra biologia, emozioni e stile di vita..

La Dott.ssa **Svitlana Kovalenko** è medico con una formazione multidisciplinare che integra **medicina estetica, tricologia e medicina non convenzionale**, con un approccio orientato all'equilibrio tra **corpo, mente ed emozioni**.

All'interno dello Studio **Psykhè**, il suo ruolo si inserisce in una visione condivisa di salute:

il benessere fisico e l'immagine corporea sono dimensioni profondamente connesse alla sfera psicologica, all'autostima e alla qualità della vita della persona.

La medicina estetica viene intesa non come semplice correzione dell'inestetismo, ma come **intervento medico consapevole**, finalizzato a migliorare la percezione di sé, favorire l'armonia tra aspetto esteriore e identità personale e sostenere percorsi di benessere globale.

La collaborazione con l'équipe di psicologi consente una **valutazione attenta delle motivazioni**, delle aspettative e del vissuto emotivo del paziente, promuovendo scelte terapeutiche etiche, realistiche e personalizzate.

Un'attenzione particolare è rivolta anche alle **problematiche adolescenziali**, una fase della vita in cui l'immagine corporea può diventare fonte di disagio profondo, isolamento sociale e perdita di autostima.

L'uso diffuso dei **filtri sui social media** e di modelli estetici irrealistici contribuisce spesso ad alterare la percezione di sé, amplificando insicurezze e vissuti dismorfofobici.

In questo contesto, ogni eventuale intervento di medicina estetica in età adolescenziale viene considerato **solo all'interno di un percorso multidisciplinare**, in stretta collaborazione con lo psicologo e con il coinvolgimento consapevole dei genitori, valutando maturità emotiva, motivazioni reali e benefici sul benessere globale.

L'obiettivo non è mai l'inseguimento di un ideale estetico, ma **aiutare il giovane a riconciliarsi con la propria immagine**, recuperando fiducia, relazioni e qualità della vita.

In adolescenza, alcune richieste possono riguardare problematiche specifiche come **acne severa, esiti cicatriziali o, più raramente, il desiderio di modificare alcuni tratti del volto**; situazioni che vengono sempre valutate con estrema cautela, distinguendo il disagio reale da una possibile alterazione della percezione corporea.

Accanto ai trattamenti di medicina estetica non invasiva (come peeling, filler, botox, terapie rigeneranti) e alla tricologia medica, integro metodiche di **medicina non convenzionale**, come **fitoterapia, agopuntura e omeomesoterapia**, particolarmente indicate nei casi in cui stress, squilibri neuroendocrini e somatizzazioni influenzano la salute della pelle, dei capelli e il benessere generale.

Accanto all'attività clinica, mi occupo anche di **ecografia clinica point-of-care (POCUS)**, utilizzata come strumento diagnostico in tempo reale a supporto della valutazione medica globale.

In un contesto multidisciplinare come lo Studio Psykhè, l'ecografia viene integrata in modo **non invasivo e rassicurante**, permettendo di distinguere tra componenti organiche e funzionali dei sintomi e favorendo una maggiore consapevolezza corporea del paziente.

Questo approccio consente di creare un **ponte tra dimensione fisica ed emotiva**, riducendo l'ansia legata agli accertamenti diagnostici e sostenendo percorsi di cura più chiari, personalizzati e condivisi.

A chi mi rivolgo? Ai pazienti adulti e adolescenti che desiderano affrontare inestetismi o problematiche fisiche (pelle, capelli, stress) senza dimenticare l'importanza della componente emotiva e biologica.

Il mio obiettivo? Non è la trasformazione, ma la **valorizzazione della persona**, accompagnandola verso una relazione più equilibrata e serena con il proprio corpo, nel rispetto della sua unicità.

Per approfondire l'approccio medico e le aree di intervento:

www.svitlanakovalenko.com