

Maria Teresa Rossi

Psicologa/psicoterapeuta/Psico-pedagogista

Esperta in Psicodiagnosi

Esperta in Psicologia giuridica/forense (CTP)

info@psykheroma.it

La mia professione è frutto di una graduale costruzione del “sapere e saper essere”, fatta di anni di studio (lauree, specializzazioni e master), una crescita personale (analisi didattica) e il lavoro in contesti diversi facendomi diventare testimone dell’unicità e del valore di ognuna delle storie di vita incontrate e delle loro sofferenze.

La decennale esperienza come responsabile di Servizi alla Persona per il Comune di Roma, nello specifico la gestione del Centro Anti Violenza del Comune di Roma e la partecipazione al progetto realizzato con l’Ordine degli Psicologi del Lazio sugli autori di violenza nelle Relazioni Intime, hanno orientato il mio lavoro alle relazioni di coppia (“amori tossici”, dipendenze affettive) e alla genitorialità, approfondendo in ambito clinico e forense lo studio e il trattamento di quell’invisibile confine tra conflitto e violenza la cui conoscenza può evitare enormi sofferenze, in casi estremi, salvare la vita. La riorganizzazione della quotidianità, dopo un evento “traumatico”, porta spesso anche a fare i conti con “un corpo che parla” (somatizzazioni, attacchi di panico o d’ansia, autolesionismo...) di ferite emotive difficilmente decifrabili.

Il mio target è caratterizzato da adolescenti e adulti che devono confrontarsi con situazioni e sofferenze che portano forti cambiamenti al proprio stile di vita e al generale stato di benessere personale e di chi è al fianco.

Ambiti di intervento

- Psicoterapia ad indirizzo Dinamico Integrato
- Psicodiagnosi (ambito clinico e forense)
- Disturbi di Personalità, d'Ansia, dell'Umore
- Psicologia del BENESSERE (percorsi di empowerment) e psico-educazione
- Dipendenze da sostanze o da comportamenti maladattivi/autolesionismo
- dipendenze affettive, relazioni CONFLITTUALI o VIOLENTE, vittime o autori
- Consulenza psico-giuridica individuale o di coppia nei casi di Separazione e/o divorzio (CTP)
- Sostegno alla genitorialità (come affrontare i cambiamenti nelle diverse fasi evolutive.

Un’opportunità di riorganizzare la genitorialità in fase di separazione e/o divorzio, non lasciando che “altri” decidano per noi!)

Parte integrante del mio lavoro è la sinergia operativa con i diversi attori della Rete dei Servizi Socio-Sanitari Territoriali (costruita negli anni) e con altri Professionisti presenti in Psykhé (collegi, Avvocati, Medici Legali, Psichiatri, nutrizionisti ecc.) al fine di fornire la migliore risposta al bisogno espresso.

Colloqui online

“Amare se stessi è l’inizio di una lunga storia d’amore”

O.Wilde