

Dott.ssa Aida Beatriz Gomez

Biologa nutrizionista

Biochimica clinica

Esperta in fertilità e salute ormonale

dott.aidabg@gmail.com

La Dott.ssa Aida Beatriz Gomez è biologa nutrizionista e biochimica clinica, specializzata in nutrizione per la fertilità e salute ormonale femminile.

Accompagna donne e coppie nei percorsi di ricerca di gravidanza, sia naturale sia attraverso tecniche di procreazione medicalmente assistita, offrendo un supporto nutrizionale personalizzato che integra alimentazione, integrazione e gestione dello stress.

Il suo approccio nasce dall'incontro tra evidenze scientifiche e ascolto profondo della persona: non si limita a fornire un piano alimentare, ma aiuta le pazienti a comprendere meglio il proprio corpo, a orientarsi nel percorso clinico e a costruire strategie sostenibili nel tempo.

Ha conseguito un Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata presso Unitelma Sapienza, una qualifica in Salute Riproduttiva e Fertilità Umana presso l'UNED e un Master di II livello in Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana presso l'Università La Sapienza di Roma.

Nel suo lavoro unisce rigore scientifico, visione clinica e attenzione alla dimensione emotiva, accompagnando ogni persona con competenza, chiarezza e sensibilità.

Crede in una nutrizione che non si limiti a prescrivere, ma che sappia anche accogliere, orientare e sostenere.