

Dott.ssa Elena d'Antonio

Psicologa

dantonio.ele@gmail.com

Mi sono laureata in Psicologia e Processi Sociali presso l'Università La Sapienza di Roma nel 2023 e ho successivamente conseguito la laurea magistrale in Psicologia della Comunicazione e del Marketing, con votazione di 110 e lode.

Nel marzo 2026 mi sono iscritta alla Sezione A dell'Ordine degli Psicologi del Lazio (n. 33176). Sono lieta e onorata di far parte di una comunità professionale nella quale mi riconosco profondamente, perché pone al centro il benessere della persona, il lavoro di équipe, l'etica professionale e il continuo aggiornamento.

L'interesse verso la psicologia è qualcosa che mi accompagna da sempre. Fin da bambina sono stata un'attenta osservatrice di ciò che accadeva intorno a me, dando valore ai gesti, alle parole e alle storie delle persone. Ho sempre pensato che la vita sia una continua scoperta di noi stessi e degli altri e che, molto spesso, dietro ciò che mostriamo quotidianamente esista un mondo fatto di emozioni, esperienze e significati che merita di essere ascoltato e compreso.

Durante il percorso di laurea triennale ho acquisito solide basi nella comprensione dei processi psicologici, approfondendo in particolare le dinamiche di gruppo, le relazioni sociali e il funzionamento dei contesti collettivi. Successivamente ho scelto di proseguire i miei studi nell'ambito della Psicologia della Comunicazione e del Marketing, un percorso che mi ha permesso di comprendere più a fondo il modo in cui le persone comunicano, prendono decisioni, attribuiscono significato alle proprie esperienze e si relazionano con il mondo che le circonda. Durante il mio percorso ho coltivato con particolare interesse lo studio delle Neuroscienze, affascinata dalla possibilità di comprendere come il cervello elabori gli stimoli, le emozioni, i processi cognitivi e i comportamenti.

L'esperienza di tirocinio presso Psykhé ha rappresentato il passaggio dalla teoria alla pratica, permettendomi di osservare da vicino il lavoro clinico e il valore della relazione di aiuto. Oggi sono onorata di far parte di questo team, che ogni giorno si prende cura della persona nella sua globalità, con attenzione, professionalità, rispetto e sensibilità.

Mi auguro, attraverso il mio lavoro, di poter essere un punto di riferimento per chi sceglierà di affidarsi a me, offrendo ascolto, comprensione e attenzione, affinché ogni persona possa sentirsi sostenuta nel costruire un maggiore benessere nella propria vita quotidiana.